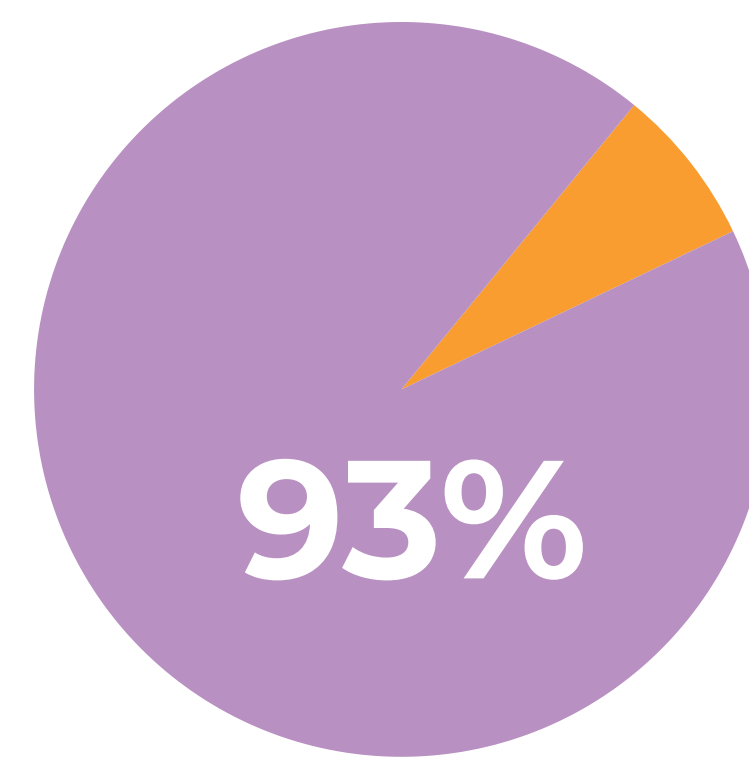


# Podemos Prevenir el Cáncer Cervical

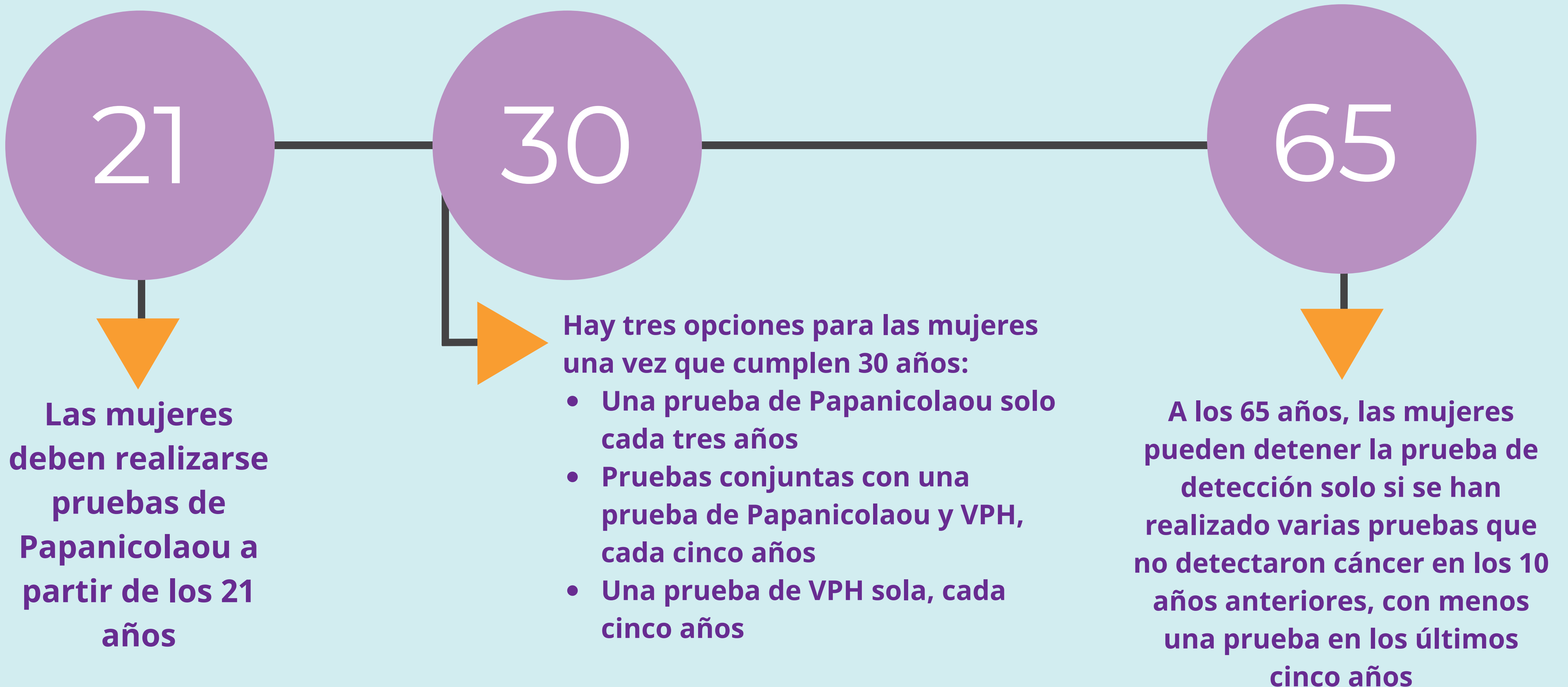
Cada año, más de 13,000 mujeres son diagnosticadas con cáncer cervical en los Estados Unidos. **Sin embargo, el cáncer cervical es uno de los cánceres más prevenibles hoy en día.** En la mayoría de los casos, el cáncer cervical se puede prevenir por medio de la detección temprana y el tratamiento de los cambios celulares anormales que ocurren en el cuello uterino años antes de que se desarrolle el cáncer cervical.



Hasta el 93% de los casos de cáncer cervical se podrían prevenir mediante la detección y la vacunación contra el VPH.

## EXÁMENES MÉDICOS: QUÉ HACER — CUÁNDO HACERLO

Los cambios celulares que pueden causar el cáncer cervical son causados por el **virus del papiloma humano (VPH)**. La prueba para la detección temprana de estos cambios es la **prueba de Papanicolaou**. Para las mujeres mayores de 30 años, también se recomienda **una prueba de VPH**. Las pruebas de VPH pueden detectar cualquiera de los tipos de alto riesgo de VPH que se encuentran comúnmente en el cáncer cervical.



## ¿POR QUÉ SER EXAMINADO? ¿CUALES SON LOS BENEFICIOS?

### EL VPH ES COMÚN



Se estima que aproximadamente **cuatro de cada cinco mujeres tendrán el VPH en algún momento.** La mayoría de las mujeres infectadas con el virus del VPH **NO desarrollan cáncer**, la detección puede identificar problemas en una etapa temprana.

### LA EVALUACIÓN ES LA PREVENCIÓN



Más del 50% de todos los **nuevos cánceres cervicales** se presentan en mujeres que nunca han sido examinadas o que no han sido examinadas en los últimos cinco años.

### EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO SALVA VIDAS



En la mayoría de los casos, el **cáncer cervical se puede prevenir por medio de la detección temprana y el tratamiento** de cambios celulares anormales años antes de que se desarrolle el cáncer.

## ¿DEBERIAN LAS MUJERES EMPEZAR A EXAMINARSE ANTES DE LOS 21 AÑOS SI TIENEN RELACIONES?

La Fuerza de Tareas de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (USPSTF, por sus siglas en inglés) recomienda que no se realicen pruebas de detección del cáncer cervical en mujeres menores de 21 años, incluso aquellas que son activas sexualmente. **El cáncer cervical es raro antes de los 21 años.** El cáncer progresa lentamente y, por lo tanto, la detección antes de los 21 podría hacer más daño que beneficio.

No hay necesariamente una mejor opción para todos. ¡La **prueba exacta o las pruebas utilizadas no son tan importantes como simplemente ser examinadas regularmente!** Un proveedor de atención médica puede ayudarlo a tomar la decisión sobre qué opción de detección es la más adecuada.

## ¿QUÉ OPCIÓN DE EXÁMENES MÉDICOS DEBEN ELEGIR LAS MUJERES DE 30 AÑOS?

## ¿QUÉ SIGNIFICA SI LOS RESULTADOS DE MI EXAMEN SON ANORMALES?

Un resultado anormal no significa que uno tenga cáncer. Los pasos que deben ser tomados después de obtener resultados anormales **dependen de la situación específica de la mujer.** Algunas opciones incluyen una colposcopia y biopsia o repetir el examen de Papanicolaou después de unos meses.

Sí. **Es posible que algunas mujeres deban someterse a exámenes de detección con más frecuencia de lo es recomendado** como las mujeres que han recibido tratamiento previo para el cáncer cervical o el precáncer, o que tienen un sistema inmunológico comprometido. Es probable que las mujeres a las que se les haya practicado una histerectomía no necesiten tomar exámenes de detección con regularidad, a menos que tengan antecedentes de cáncer cervical o cambios en las células cervicales.

## ¿HAY ALGUNAS MUJERES QUE NO DEBEN SEGUIR EL PROCESO TIPOCO?

## ¿PUEDEN LAS MUJERES MAYORES DESARROLLAR EL CÁNCER CERVICAL?

Sí. La Sociedad Americana del Cáncer estima que **más del 15% de los casos de cáncer cervical se encuentran en mujeres mayores de 65 años.** Sin embargo, estos cánceres son principalmente en mujeres que no se han hecho a exámenes de detección con regularidad. Las mujeres que tienen 65 años o más y no tienen un historial de detección adecuado deben hablar con un proveedor acerca de la evaluación.

## NO OLVIDES LA VACUNACIÓN



- Las vacunas contra el VPH pueden ayudar a prevenir la infección de ambos tipos de VPH de alto riesgo que pueden provocar cáncer cervical y tipos de bajo riesgo que causan verrugas genitales.
- El CDC recomienda que todos los niños y niñas se vacunen contra el VPH a los 11 o 12 años. La vacuna produce una respuesta inmunitaria más fuerte cuando se toma durante los años preadolescentes. Por este motivo, **hasta los 14 años, solo se requieren dos dosis de la vacuna.**
- Las mujeres y los hombres pueden recibir la vacuna hasta los 45 años, pero **para los de 15 años o más, se necesita una serie completa de tres dosis.**

**Las mujeres que han recibido la vacuna contra el VPH todavía necesitan ser examinadas regularmente!**

Obtenga más información sobre la prevención del cáncer cervical en [www.nccc-online.org](http://www.nccc-online.org)

